墨田区のお知らせ2014.1.11 NO.1734 (毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

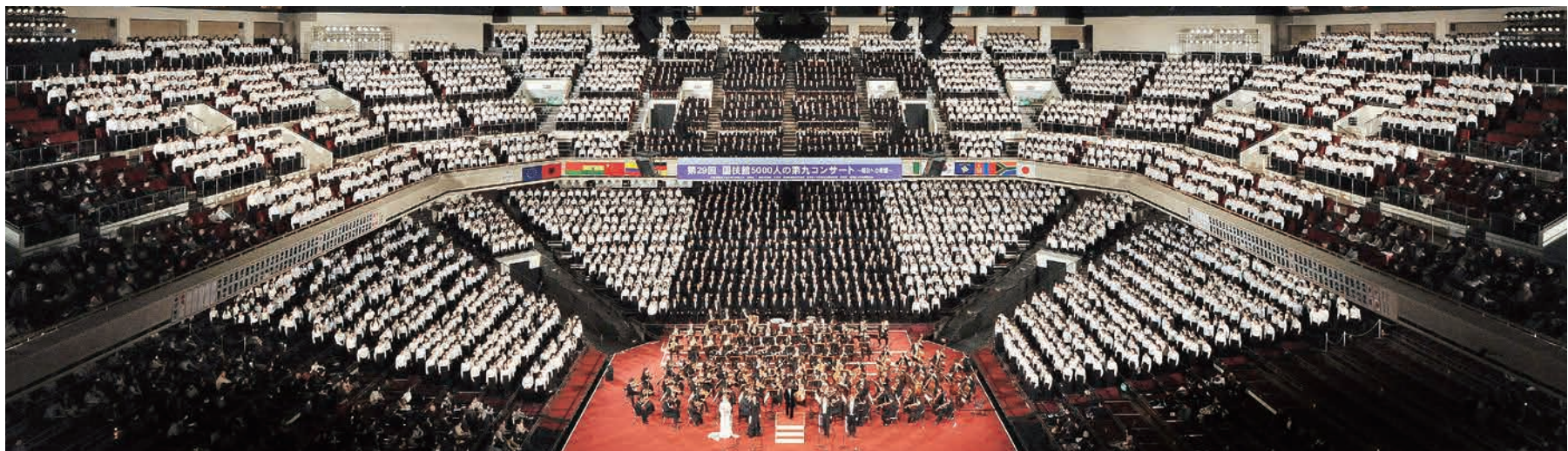
2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

発行：墨田区（広報広聴担当）☎5608－1111代表 〒130－8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

すみだと全国の旬間歳時記
●一月場所（初場所）
国技館（横網１－３－28）では、１月に相撲の初場所が行われる。今年は１月12日～26日に開催され、国技館に掲げられる力士ののぼり旗が冬の景色を彩る。

http://www.city.sumida.lg.jp/

30回目の大合唱が、国技館を震わせて、とどろき渡る

国技館5000人の第九コンサート

歌声に込めた願いをすみだの道しるべに

39年ぶりに台東区蔵前から両国へ戻ってきた国技館を、ベートーヴェンの交響曲第9番の大合唱で歓迎しようと、昭和60年2月に「国技館5000人の第九コンサート」が初めて開催されました。これは、自由・平和・博愛への願いが込められた第九の合唱を5000人の大集団が歌い上げることで、相撲の殿堂〝国技館〟の帰還を祝うものです。また、相撲に表される〝和〟、第九に表される〝洋〟の二つの文化を融合させることによる地域活性化への願いも込められています。

この壮大な取組は、すみだの芸術文化の振興をめざす「墨田音楽都市構想」策定のきっかけになりました。そして、区は現在も、音楽の持つエネルギーをまちづくりに取り入れ、活気あふれる「音楽都市づくり」の道を歩み続けています。

5000人の想いが感動の渦を巻き起こす

歌い継がれて30回目を迎える今年の「国技館5000人の第九コンサート」は、2月23日（日）に開催されます。このコンサートの特徴は、幅広い年齢の歌い手が合唱経験の有無に関わらず、様々な地域から集うことです。今年は、6歳から97歳までの歌い手が、すみだだけではなく、日本各地・世界各国から集まります。また、練習会場の設営やコンサート当日の運営にも、歌い手の方々が携わり、みんなでコンサートを創り上げています。さらに今年は、クラシック音楽の裾野を広げていくために結成された「トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ」が、若い力で瑞々しい演奏を披露し、節目のコンサートを一層盛り上げます。

5000人の大合唱は、国技館を揺るがさんばかりの大迫力で、聴衆の皆さんを感動の渦に巻き込むことでしょう。「スカイツリーの街〝心でつなぐハーモニー〟」をテーマに開催される今年のコンサートを聴きに、ぜひ、会場へお越しください。

[問合せ]▶国技館すみだ第九を歌う会事務局 ☎5608－1611 ▶文化振興課文化行事担当 ☎5608－6180

2月23日(日) 午後2時開演　第30回国技館5000人の第九コンサート 「スカイツリー®の街〝心でつなぐハーモニー〟」

[とき]2月23日(日)午後2時～ ＊開場は午後1時**[ところ]**国技館(横網1－3－28) **[入場チケットの販売窓口・問合せ]**▶文化振興課文化行事担当（区役所14階）☎5608－6180 ▶チケットぴあ☎0570－02－9999 ＊イス席のみ販売（Pコードは215－744）

席種		フロア	料金
イス席	アリーナ席	1階	完売
	S席	2階	6000円
	A席		4000円
	B席		3000円
マス席	A席	1階	4000円
	B席		3000円
	ファミリーシート		完売

㊟事前申込みによる、1歳～就学前の子どもの一時保育（一人につき1000円）があります。ご希望の方は、2月14日までに国技館すみだ第九を歌う会事務局（区役所1階）へお申し込みください。

音取り・発声など〝第九〟を歌うために必要な基礎を身に付ける「初心者コース」に参加しているだけでなく、練習会場の設営や当日の運営も担う方に、お話を伺いました。

松島泰夫さん（京島一丁目在住）

「初心者コース」では、詩の内容や音楽の専門的なこともユーモアを交えて分かりやすく教えてくれます。歌い手としてだけでなく、裏方としてもお手伝いできることや、たくさんの人とのふれあいも、やりがいにつながっています。初めての第九コンサートですが、プロのオーケストラの演奏で歌うことや、5000人が声を合わせること、歌い手と同じくらいの人数のお客さんに聞いてもらうことが、楽しみで仕方ありません。これからも、第九コンサートに参加して、ずっと歌い続けていきたいです。

所属している合唱団や聖歌隊の発表会などが重なったとき以外、参加し続けて今年で25回目となる英国ご出身の方に、お話を伺いました。

ドリン・シモンズさん（両国二丁目在住）

40年以上前に仕事で来日し、その後、両国二丁目に引っ越して来ました。両国の魅力は、盆踊りや力士とのふれあいなどで、下町の雰囲気を感じられることです。国技館が両国に帰ってくると聞いたときは、素晴らしいことだと思いました。今でも、相撲の発展のため、そして、両国の文化のために歌い続けています。

胸いっぱい息を吸い、血を巡らせ、イメージを膨らませ、気持ちを込めて歌う〝第九〟は素晴らしいです。5000人の練習の成果を、ぜひ、聴きに来てくださいね。

ご報告します

学校選択制度に関するアンケート調査結果

区では、通学区域の小・中学校への通学を基本としながらも、児童・生徒や保護者が、通学する学校を選択できる学校選択制度を実施しています。

平成20年度に行った、この制度についてのアンケート調査から5年が経過し、この間、区立学校適正配置等実施計画の見直しなどにより、学校を取り巻く状況が変化しています。そこで、今後の学校選択制度のあり方を検討するためのアンケート調査を25年6月に実施しました。

この度、調査結果がまとまりましたのでお知らせします。今後、区では、この調査結果に基づいて学校選択制度に保護者や地域の方々の意向をどのように反映させていくかを検討します。

■アンケート調査の概要

【調査時期】25年6月【調査対象】区立小・中学校の1・2年生の保護者、地域関係者（町会・自治会長、青少年委員、青少年育成委員長）【対象者数】約6000人【回収数】約5000人【回収率】約80パーセント

■主な意見

学校選択制度について小・中学生の保護者の意見で最も多かったのは、「子どもの個性や学校の特色によって、学校を選択できることはよい」でした。次に多かった意見は、小学校では「学校間の児童生徒数の格差が広がる」、中学校では「希望の部活動に入り意欲的に活動できる」でした。そのほか、小学校では、「通学時の安全確保、災害時の対応について不安がある」という意見がありました。

一方、地域関係者からは、「地域との繋（つな）がりが希薄になる」、「子どもの個性や学校の特色によって、学校を選択できることはよい」との意見がありました。

学校生活に慣れてきた小・中学校2年生の保護者に、通学区域内の学校に通って良かったことを質問したところ、小・中学校ともに「近所の友達と一緒に仲良く通っている」が最も多い意見でした。一方、通学区域外の学校に通って良かったことを質問したところ、小学校では「区内のさまざまな地域に友人ができた」が、中学校では「希望の部活動に入り意欲的に活動している」が、最も多い意見でした。

また、今後の学校選択制度のあり方について尋ねたところ、保護者では67パーセント、地域関係者では37パーセントの方が継続意向でした。

【問合せ】学務課事務担当（☎5608―6303 ＊アンケート調査結果の詳細は、区民情報コーナー（区役所1階）、各図書館、区ホームページで閲覧可

家庭と地域の教育力の向上をめざして

地域育成者講習会

区では、地域での社会教育を推進するため、講習会を開催しています。

今回は、算数オリンピック問題作成委員の高濱正伸氏を講師に迎えて、生活リズムを整え、学習習慣を身に付けることの大切さや、子どもが“学ぶ楽しさ”を実感できる学習方法などを学びます。

【とき】2月28日（金）午後7時～9時【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）【テーマ】生きる力「子どもの自立のために親と地域ができること」【定員】先着700人【費用】無料【申込み】事前に生涯学習課青少年担当（区役所11階）（☎5608―6311）へ

環境について学んでみませんか

すみだ環境ふれあい館の催し

■関野吉晴企画展「地球の住まい in グレートジャーニー」

人類、そして日本人の起源をたどる旅「グレートジャーニー」を成し遂げた探検家・関野吉晴氏が旅をし、出会った世界各地の多様な住まいを、模型で再現し、紹介する企画展を開催しています。

この度、開催期間を延長しましたので、ぜひ、ご覧ください。

【とき】3月30日（日）までの午前10時～午後5時 ＊入館は午後4時半まで ＊月・水曜日は休館【申込み】期間中、直接会場へ

■見上げてみよう！すみだの星空「冬のスターウォッチング」

冬の夜空に輝く“オリオン座”、“すばる”、“木星”などを観察します。また、夜空の明るさと環境との関わりについても学びます。なお、雨天の場合は、室内で星空について学びます。

【とき】1月25日（土）午後6時～8時【定員】先着40人 ＊中学生以下は保護者の同伴が必要【持ち物】双眼鏡（お持ちの方のみ）【申込み】事前に催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または電話、Eメールで問合せ先へ ＊受付は午前10時～午後5時（月・水曜日を除く）

【ところ】すみだ環境ふれあい館（文花1―32―9）【費用】無料【問合せ】すみだ環境ふれあい館（☎3611―6355・✉kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jp

ご注意ください

消費税率の引き上げ

4月1日から、消費税（地方消費税を含む）の税率が8パーセントに引き上げられます。詳しくは、最寄りの税務署へ問い合わせていただくか、国税庁のホームページをご覧ください。

また、国では、価格への転嫁や価格の表示方法、便乗値上げ等に関する共通の相談窓口として、「消費税価格転嫁等総合相談センター」を設置していますので、ご利用ください。

【相談専用電話番号・受付時間】☎0570―200―123・平日の午前9時～午後5時（3月・4月は土曜日も受け付け）

【問合せ】▼税務課税務係（☎5608―6008 ▼本所税務署（☎3623―5171 ▼向島税務署（☎3614―5231

資源の有効活用・ごみの減量のため、ご協力ください

古着の回収

【回収日時】2月1日（土）・2日（日）午前9時～午後2時【回収場所】すみだ生涯学習センター（東向島2―38―7）【対象】区内在住の方【回収品目】衣類、スーツ、着物、ハンカチ、スカーフ、下着、カーテン等、洗濯済みで汚損していない古着や布製品 ＊古布や、ぬれているものの回収は不可 ＊ボタン、ベルトなどの装飾品の取り除きは不要【持込方法】ハンガー等を外し、半透明のごみ袋に入れ、当日直接会場へ【問合せ】すみだ清掃事務所分室（☎3613―2228 ＊詳細は、問い合わせるか、区ホームページを参照

対象に選ばれた方はご協力ください

墨38系統バス路線（東京都リハビリテーション病院前～両国駅前）の利用調査

区では現在、墨38系統バス路線の運行形態のあり方を検討しています。これに伴って、この路線沿線にお住まいの方を対象に、利用状況や利用意向を把握するためのアンケート調査を実施します。

墨38系統バス路線の各バス停からおおむね300メートルの範囲内にお住まいの方から無作為に抽出した約1500世帯を対象に、1月中旬から調査票をお配りしますので、ご協力をお願いします。

【問合せ】都市計画課庶務・交通担当（☎5608―6260

忘れずにお申し込みください

平成26年度自転車駐車場の利用登録

登録制自転車駐車場の、平成26年4月1日〜27年3月31日の利用登録申請を受け付けます。

新たに利用する方だけでなく、今年度から引き続き利用する方も、忘れずにお申し込みください。

【対象】通勤・通学等のため、自宅などから駅までの往復に自転車を利用しており、片道が直線距離でおおむね700メートル（徒歩約10分）を超える方**【費用等】**下表のとおり**【申込み】**申請書を1月15日〜2月3日（必着）に▼直接＝土木管理課交通安全担当（区役所10階）（☎5608−6203または、押上駅前（押上1−8−25）、錦糸町駅北口地下（錦糸2−2−2）・南口地下（江東橋3−14）の各自転車駐車場へ　▼郵送＝〒130−8640土木管理課交通安全担当へ　＊申請書は、申込先、各自転車駐車場内特設ボックスで配布中　＊区ホームページから電子申請も可　＊申込者数が収容台数を超えた自転車駐車場については、2月6日（木）午前10時から区役所会議室82（8階）で公開抽選を実施　＊結果は後日、申込者全員に郵送で通知　＊受付期間終了後、空きのある自転車駐車場については、2月28日午前8時半から先着で受け付け

駅名	名称	費用
押上駅	駅前	使用料（月額）▶一般＝1000円　▶学生＝700円　＊当日利用は1回50円
	中之郷	登録手数料（年額）2000円
小村井駅	第一・第二	
鐘ヶ淵駅	北・南	
菊川駅	北口・北口第二・新大橋通り北・新大橋通り南	
錦糸町駅	北口地下・南口地下	使用料（月額）▶一般＝1000円　▶学生＝700円　＊当日利用は1回50円
	牡丹橋通り	登録手数料（年額）2000円
京成曳舟駅	西臨時・南臨時	
とうきょうスカイツリー駅	第一・第二	
東あずま駅	線路沿・西臨時	
東向島駅	高架下	
曳舟駅	高架下	
本所吾妻橋駅	第一・第二・第三・第四・西臨時	
八広駅	新四ツ木橋下・第一・第二	
両国駅	高架下・西口・東口	

注 両国駅東口自転車駐車場は、26年度からラックと平置きの受付を統合しました。
注 本所吾妻橋駅第一・第二・西臨時自転車駐車場は、隅田川花火大会の前後数日間、使用できません。
注 押上駅前自転車駐車場の開場時間は午前4時45分〜翌日の午前0時45分（申込受付時間は午前8時〜午後8時）、錦糸町駅北口地下・南口地下自転車駐車場の開場・申込受付時間は午前4時半〜翌日の午前1時です。
注 登録手数料の電子納付は、6月から受け付けます。

相談期限が迫っていますので、ご注意ください

受験生チャレンジ支援事業

区では、高校や大学等への就学を支援するため、学習塾・通信講座等の受講費用と、高校・大学等の受験費用を無利子でお貸ししています。なお、入学した場合などは、返済が免除されます。

【対象】次のすべての要件を満たす生計中心者で、貸付審査により、返済の見込みがあると判断された方▼中学校3年生または高校3年生、それらに準ずる子ども（高卒認定合格者、中学校・高校既卒者）を養育している　▼生計中心者の課税所得または総収入金額が一定基準以下である　▼生計中心者と、養育している子どもが、1年以上都内に在住（住民登録）している　＊ほかにも要件あり**【相談期限】**2月14日（金）午後5時　＊申込みには事前の相談が必要**【問合せ】**厚生課厚生係（☎5608−6151　＊事業の詳細・申込方法等については、厚生課（区役所3階）で配布中の冊子、または区ホームページを参照

初春のすみだの魅力を感じてみませんか

すみだ　初春まち歩きイベント

区では、四季折々のすみだの魅力を体感していただくために、「すみだまち歩き博覧会」を開催しています。今回は、第3弾として、冬から春にかけてのすみだの魅力が感じられる「まち歩きコース」をご紹介するほか、冬のまち歩きイベント「すみだまちフォトコンテスト」の開催PR、観光船への乗船体験も行います。

また、地域の商店街と連携し、先着で北十間川の舟運体験チケットなど、素敵(すてき)な景品がもらえるスタンプラリーも行います。

【とき】1月12日（日）午前10時〜午後4時**【ところ】**東京スカイツリータウン®1階ソラマチ広場（押上1−1−2）ほか**【費用】**無料　＊観光船への乗船体験は500円（「すみだ 初春まち歩きイベント」で使用できる500円分の買物券付き）**【申込み】**当日直接会場へ**【問合せ】**観光課観光担当（☎5608−6500

ぜひ、ご参加ください

初心者のためのパソコン教室

【とき】2月15日（土）・22日（土）▼第1部＝午前9時〜午後0時半　▼第2部＝午後1時半〜5時**【ところ】**▼2月15日＝両国中学校（横網1−8−1）　▼2月22日＝文花中学校（文花1−22−7）**【内容】**▼2月15日第1部・第2部、2月22日第1部＝パソコンの起動からインターネットの閲覧の方法までを学ぶ　▼2月22日第2部＝デジタルカメラで撮影したデータを使い、はがき等を簡単に作る方法を学ぶ**【対象】**区内在住在勤の初心者**【定員】**各日各部先着20人**【費用】**各日各部100円**【持ち物】**▼2月22日第2部＝デジタルカメラとその取扱説明書、パソコンに取り込むための専用ケーブル**【申込み】**1月14日午前9時から生涯学習課生涯学習担当（区役所11階）（☎5608−6309へ

お問い合わせください

不燃化特区における固定資産税・都市計画税の減免

都は、緊急に不燃化を進める必要がある地域を〝不燃化特区〟とし、区内では、京島周辺地区と鐘ヶ淵周辺東地区が指定されています。この地域において、老朽住宅の建替えまたは除却を行うと、建物や土地の固定資産税・都市計画税が最長で5年度分減免される場合があります。

指定地域内で住宅の建替えや除却をお考えの方は、お問い合わせください。

【問合せ】▼税の減免について＝墨田都税事務所固定資産税係（☎3625−5061　▼不燃化特区について＝都市整備課密集担当（☎5608−6261

お送りします

介護保険料の納付書

介護保険料を納付書で納めていただく方については、1月分〜3月分の納付書を1月中旬にお送りしますので、各納期限までにお納めください。

なお、納付書で納めていただいている方で、口座振替による納付への変更を希望する場合は、口座振替依頼書をお送りしますので、問合せ先へお申し出ください。

【問合せ】介護保険課資格・保険料担当（☎5608−6937

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖥＝ホームページアドレス

すみだと交流のある海外都市の文化に触れてみませんか

パリ市第7区文化祭

■ミニコンサート

【とき】1月31日（金）正午～午後1時【ところ】区役所1階アトリウム【出演】新日本フィルハーモニー交響楽団員【定員】先着150人【申込み】当日直接会場へ

■フランス映画の上映

【上映日程・作品】下表のとおり【ところ】すみだリバーサイドホール1階ミニシアター（区役所に併設）【対象】区内在住の高校生以上【定員】各日各部50人（抽選）【申込み】希望の日程・作品名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を往復はがき、またはEメールで1月20日（消印有効）までに、〒130―8640文化振興課「フランス映画係」（☎5608―6212・✉PARIS@city.sumida.lg.jp）へ　＊1通につき1日程・1作品・4人まで申込可　＊複数作品の鑑賞を希望する場合は、作品ごとに申込みが必要

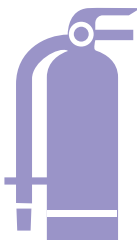
■写真展

【とき】2月1日（土）～8日（土）午前9時～午後8時半　＊最終日は午後5時まで【ところ】区役所1階アトリウム【申込み】期間中、直接会場へ

【入場料】無料【問合せ】文化振興課文化・国際担当（☎5608―6212）

とき	午後の部（午後2時～）	夜間の部（午後6時半～）
1月31日（金）	―	アメリ
2月1日（土）	天井桟敷の人々	アメリ
2月2日（日）	パリ、ジュテーム	地下鉄のザジ
2月3日（月）	天井桟敷の人々	アメリ
2月4日（火）	アメリ	地下鉄のザジ
2月5日（水）	地下鉄のザジ	アメリ
2月6日（木）	アメリ	パリ、ジュテーム
2月7日（金）	天井桟敷の人々	地下鉄のザジ
2月8日（土）	パリ、ジュテーム	―

1月17日は 墨田区防災の日

確かめよう　あなたの家の　危険物

すみだ郷土文化資料館の地元ボランティアによる展示解説

【とき】▶個人＝第2・第3日曜日午後1時～4時【申込み】▶個人＝当日直接会場へ　▶団体（20人以上）＝展示解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ【問合せ】すみだ郷土文化資料館（向島2－3－5）☎5619－7034

空き家待機者を募集します

高齢者向け優良賃貸住宅

【募集住宅の概要】セイカガーデニアガーデン（石原2―8―11）・1K＋S（32・11平方メートル）～1DK＋S（42・31平方メートル）・33戸【入居者負担額（月額）】5万7000円～8万9000円　＊最大4万円の家賃補助を受けた後の負担額　＊別途、共益費1万8000円が必要　＊敷金（1か月分）は入居者負担　＊礼金・更新料なし【対象】都内在住の、単身世帯（60歳以上の方）または2人世帯（60歳以上の方と、その配偶者か60歳以上で三親等以内の親族）【募集案内と申込用紙の配布場所】住宅課（区役所9階）、区民情報コーナー（区役所1階）、各出張所　＊土・日曜日は区民情報コーナーのみ　＊区ホームページから出力可【申込み】随時、申込用紙を直接または郵送で三幸ハウス株式会社（〒156―0041世田谷区大原1―27―4）（☎5452―0214）へ　＊空き家が発生次第、順次入居予定（募集住宅ごとの希望者が複数の場合は抽選）【問合せ】住宅課公営住宅担当（☎5608―6214）

納付をお忘れなく

特別区民税・都民税（第4期分）

平成25年度特別区民税・都民税（普通徴収分）の第4期分の納期限は、今月31日（金）ですので、税務課（区役所2階）、各出張所・金融機関・コンビニエンスストアでお納めください。

また、口座振替をご利用の場合も今月31日が振替日（引き落とし日）ですので、前日までにご入金ください。

【問合せ】税務課税務係（☎5608―6133）

むすぶ“北斎”ひろがる“すみだ”サポート・イベント「北斎パズル」

区では、すみだと北斎とのつながりや北斎の魅力を知っていただくため、「むすぶ“北斎”ひろがる“すみだ”サポート・イベント」を展開しており、その一環として、「北斎パズル」のゲームを開催します。

【とき】1月18日（土）午後2時～4時【ところ】亀沢四丁目町会会館（亀沢4－17－6）【内容】北斎作品を題材としたパズルゲームを楽しむ【対象】区内在住の小学生【定員】先着30人【費用】無料【申込み】事前に電話で、すみだ史談会 小木曽☎090－8114－9594へ【問合せ】“すみだと北斎”プロモーション実行委員会（文化振興課北斎美術館開設担当内）☎5608－6115　＊ほかにも予定している様々な催しは、詳細が決まり次第、本紙で案内

ぜひ、ご参加ください

高齢者支援施設等の講座

区内の高齢者支援施設等では講座を開催しています。

【講座名・とき・ところ等】左表のとおり【費用】無料

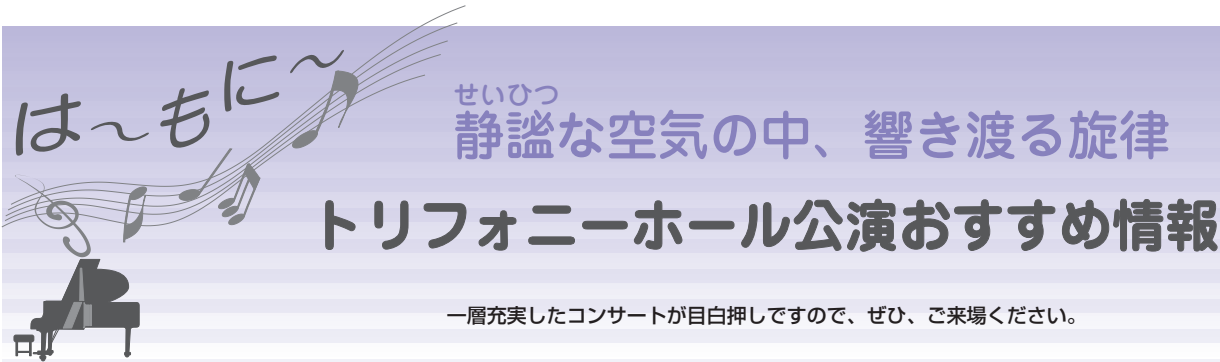
講座名	とき・ところ	内容・対象等
知って得する墨田区の高齢者制度について	【とき】1月18日（土）午後1時半～3時【ところ】シルバープラザ梅若（墨田1－4－4）	【内容】緊急通報システム・食事サービスなど、区独自の制度について学ぶ【対象】区内在住在勤の方【定員】先着20人【申込み】1月12日午前10時から、うめわか高齢者在宅サービスセンター（シルバープラザ梅若内）☎5630―8008へ
口腔（こうくう）ケアについて	【とき】1月28日（火）午後2時～3時半【ところ】はなみずきホーム（八広3－22－14）	【定員】先着15人【申込み】事前に電話で、はなみずき高齢者在宅サービスセンター☎3617―8734へ

日ごろの介護の負担を軽減するために

認知症家族会

【とき・ところ・定員等】左表のとおり【対象】区内在住で、認知症の方を介護している家族【費用】無料

名称	とき・ところ	内容・定員・申込み
はなみずき認知症家族会「認知症の薬について」	【とき】1月18日（土）午後1時半～3時【ところ】はなみずきホーム（八広3－22－14）	【内容】認知症の方への対応や薬について看護師から学ぶ【定員】先着20人【申込み】事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター☎3610－6541へ
なりひら認知症家族会（ふくの会）	【とき】1月18日（土）午後1時半～3時半【ところ】なりひらホーム（業平5－6－2）	【内容】参加者同士の悩みの共有と情報交換【定員】先着10人【申込み】事前に、なりひら高齢者支援総合センター（なりひらホーム内）☎5819－0541へ
認知症家族会「認知症サポート医に聞いてみよう」	【とき】1月27日（月）午後1時半～3時【ところ】介護老人保健施設ベレール向島（東向島2－36－11）	【内容】介護者と専門家の交流会【定員】先着20人【申込み】事前に、むこうじま高齢者支援総合センター（介護老人保健施設ベレール向島内）☎3618－6541へ

は～もに～

静謐な空気の中、響き渡る旋律

トリフォニーホール公演おすすめ情報

一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608－1212・錦糸1－2－3
[電話予約]午前10時～午後6時**[窓口販売]**午前11時～午後6時（大ホールで午後6時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）
[インターネット販売]すみだトリフォニーホールのホームページで24時間受け付け（一部の公演のみ）

知る人ぞ知る女流ピアニストの最高峰、11年ぶりのリサイタル
エリソ・ヴィルサラーゼ　ピアノ・リサイタル

トリフォニーホール独自のシリーズ「ロシア・ピアニズムの継承者たち」の第9回は、女流ピアニストの最高峰と謳われる、グルジア生まれのエリソ・ヴィルサラーゼが登場します。昭和44年には、グルジアの人間国宝ともいえる「グルジア人民芸術家」に認められ、国内外を問わず第一線で活躍する彼女は、20世紀を代表する名ピアニストの一人・リヒテルをして「最高のシューマン弾き」と言わしめた才能溢れるピアニストです。

11年ぶりの日本公演となる今回のリサイタルでは、シューマンのピアノ曲のうち、変奏曲の傑作として名高い「交響的練習曲」を披露します。また、ブラームスの曲はピアノ・ソナタ、モーツァルトとハイドンの曲は、演奏会であまり聞くことのできない珍しい楽曲です。

一夜限りの貴重なリサイタルに、どうぞ、ご期待ください。

エリソ・ヴィルサラーゼ

イタリア人指揮者によるローマ・スペシャル
新日本フィルハーモニー交響楽団≪新・クラシックへの扉≫2013／2014シーズン金曜&土曜午後2時の名曲コンサート

2月の「クラシックへの扉」は、4年前の『新日本フィル「第九」特別演奏会2010』を指揮したイタリア人のエンリケ・マッツォーラが、ワーグナーや、レスピーギ、ベルリオーズの曲をお届けします。

今回は、上演時間が4時間近くにおよぶ、ワーグナーの超大作オペラ「リエンツィ」で演奏される序曲を披露します。序曲とは、オペラなどの最初に演奏される曲で、劇中で登場する印象的な旋律が随所で演奏される、いわばその作品を象徴する曲のメドレーのことです。レスピーギの曲は、ローマの噴水から受けた印象を楽曲にした交響詩「ローマの噴水」と、何世紀も立ち続ける古木を通して古代ローマへ思いを馳せた交響詩「ローマの松」です。ベルリオーズの曲は、序曲「ローマの謝肉祭」で、序曲と言っても、「リエンツィ」とは違い、本体にあたるオペラがない演奏会用序曲という種類のものです。

演奏する4曲のうち、「ローマ」が付く曲を3つも揃えたことに加え、イタリア人指揮者による演奏という趣向で、歴史あるローマの都の空気漂う演奏会をお楽しみください。

■≪新・クラシックへの扉≫の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S席	一般	4000円	4500円
	区内在住在勤者・シルバー（65歳以上）	3000円	3500円
	学生	2000円	2000円
A席	一般	1500円	2000円
	区内在住在勤者	1200円	1600円
	学生	1000円	1000円

エンリケ・マッツォーラ

すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料
1月22日(水) 午後7時15分	新日本フィル室内楽シリーズⅩ≪音楽家たちの饗宴2013／2014≫第3回「そなたに安息を」[小ホール公演] **曲目**：モーツァルト／オーボエ五重奏曲　シューベルト／弦楽四重奏曲第14番「死と乙女」 **出演**：新日本フィルハーモニー交響楽団員（▶モーツァルト＝オーボエ／古部賢一　ヴァイオリン／田村 安紗美、竹中勇人　ヴィオラ／木村恵子　チェロ／上森祥平　▶シューベルト＝ヴァイオリン／吉村知子、小池 めぐみ　ヴィオラ／原孝明　チェロ／貝原正三）	[全席指定] 3000円
2月3日(月) 午後7時	エリソ・ヴィルサラーゼ　ピアノ・リサイタル **曲目**：モーツァルト／ドゥゼードの「ジュリ」の「リゾンは眠った」による9つの変奏曲　ブラームス／ピアノ・ソナタ第1番　ハイドン／アンダンテと変奏曲　シューマン／交響的練習曲 **出演**：ピアノ／エリソ・ヴィルサラーゼ	S席6000円 A席5000円
▶2月7日（金） 午後2時 ▶2月8日（土） 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団≪新・クラシックへの扉≫2013／2014シーズン金曜&土曜午後2時の名曲コンサート **曲目**：ワーグナー／歌劇「リエンツィ」序曲　レスピーギ／交響詩「ローマの噴水」、交響詩「ローマの松」　ベルリオーズ／序曲「ローマの謝肉祭」 **出演**：指揮／エンリケ・マッツォーラ　管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	左下表のとおり
3月9日(日) 午後3時	すみだ平和祈念コンサート2014≪モーツァルト／レクイエム≫ **曲目**：シェーンベルク／地には平和を　メシアン／キリストの昇天　モーツァルト／レクイエム **出演**：指揮／準・メルクル　ソプラノ／天羽明惠　メゾ・ソプラノ／重松みか　テノール／松原 友　バス／大沼 徹　管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団　合唱／栗友会合唱団　合唱指揮／栗山文昭	S席7000円 A席6000円 B席5000円 ＊区内在住在勤在学者は全席種半額
▶3月14日(金) 午後7時15分 ▶3月15日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団　2013／2014シーズン定期演奏会トリフォニー・シリーズ第1夜&第2夜≪初共演メルクルが贈る、知性と気品が薫るプログラムの粋≫ **曲目**：シューマン／『ゲーテの「ファウスト」のための情景』序曲　シェーンベルク／浄められた夜（弦楽合奏版）　ベートーヴェン／交響曲第7番 **出演**：指揮／準・メルクル　管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団	S席8000円 A席7000円 B席5500円 C席4250円
3月22日(土) 午前11時	新日本フィル≪はじめましてオーケストラ！あらためましてオーケストラ！≫第1回　ようこそ！誰でもコンサート **曲目**：モーツァルト／歌劇『フィガロの結婚』より序曲　宮川彬良／シンフォニック・マンボNo.5 **出演**：指揮／下野竜也　管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団 ほか	[全席指定]無料 ＊事前に、トリフォニーホールチケットセンターへ ＊0歳児、障がいのある方も入場可
3月22日(土) 午後2時	新日本フィル≪はじめましてオーケストラ！あらためましてオーケストラ！≫第2回　なるほど！ウィークエンドコンサート **曲目**：ベートーヴェン／『フィデリオ』より序曲、交響曲第5番「運命」 **出演**：指揮／下野竜也　管弦楽／新日本フィルハーモニー交響楽団 ほか	[全席指定] 2000円 ＊区内在住在勤在学者は1000円　＊未就学児は入場不可

修学資金をお貸しします
教育支援資金（生活福祉資金貸付制度）・私立高等学校等入学資金

■教育支援資金（生活福祉資金貸付制度）
[対象]他からの借入れが困難で、次のすべての要件を満たす方▶高等学校、高等専門学校、専修学校（高等課程・専門課程）、短期大学、大学に在学中または進学予定　▶収入が基準以下である　▶連帯借受人を付けられる**[貸付限度額]**▶教育支援費（授業料等）＝月額3万5000円～6万5000円　▶就学支度費（入学金）＝50万円**[利子]**無利子**[据置き期間]**卒業後6か月以内**[償還期間]**14年以内**[償還方法]**元金均等月賦償還**[申込み]**墨田区社会福祉協議会（東向島2－17－14）☎3614－3902へ　＊申請受付から貸付けまでは1か月間程度かかります。　＊貸付けから返済完了までの間に、民生委員による相談援助活動を行います。

■私立高等学校等入学資金
[対象]私立高等学校等の入学資金について金融機関から融資を受けることが困難で、次のすべての要件を満たす方▶進学予定者を養育している　▶区内に1年以上居住している　▶所得が基準以下である　▶連帯保証人を付けられる**[貸付限度額]**50万円（1万円単位）**[利子]**無利子**[据置き期間]**貸付後6か月以内**[償還期間]**6年以内**[償還方法]**元金均等月賦償還**[申込み]**3月19日までに厚生課厚生係（区役所3階）☎5608－6150へ　＊申請受付から貸付けまでは10日間程度かかります。

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

●墨田区保健所のホームページ
http：//www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－6－4 ☎3622－9137

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272－0303・FAX5285－8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎＃7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212－2323

ご意見をお寄せください
平成26年度墨田区食品衛生監視指導計画案

区では、食品についての安全・安心を確保するため、食品衛生法に基づき「食品衛生監視指導計画」を策定しています。この計画では、食品の検査や食品取扱施設への立入りの内容や、監視指導の重点項目などを定めており、毎年、その一部を改定しています。この度、平成26年度の計画案に対する皆さんからのご意見を募集しますので、ぜひ、ご提出ください。
[計画案の閲覧期間] 1月14日（火）～2月14日（金）**[計画案の閲覧場所]** 生活衛生課（区役所5階）、区民情報コーナー（区役所1階）ほか ＊区ホームページでも閲覧可 **[ご意見の提出方法]** 住所・氏名・電話番号・ご意見（書式自由）を郵送または、ファクス、Eメールで2月14日（必着）までに、〒130－8640生活衛生課食品衛生係 ☎5608－6943・FAX5608－6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ

同じ境遇の方と情報交換をしませんか
こころの病をもつ方の家族会

[とき・ところ] ▶1月20日（月）、3月10日（月）・本所保健センター ▶2月27日（木）・向島保健センター ＊いずれも午後1時半～3時半 **[内容]** 日ごろの悩みについての話合いや、病気・福祉制度等についての情報交換 **[対象]** 区内在住で、こころの病をもつ方の家族 **[定員]** 各日先着20人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 事前に電話で、希望する日程の保健センターへ

依存症はこころの病気です
講演会「定年退職と依存症」

[とき] 1月23日（木）午後2時～4時 **[ところ]** すみだ女性センター（押上2－12－7－111）**[内容]** 定年後の人生に忍び寄る「依存症の問題」について精神科医師から学ぶ **[対象]** 区内在住在勤の方 **[定員]** 先着30人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 1月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ

健康診断で、血糖値が高めと言われた方へ
講座「糖尿病療養指導士に聞く食事療法"基本のき"」

[とき] 1月29日（水）午前10時～11時半 **[ところ]** 向島保健センター **[内容]** 糖尿病の予防・改善に役立つ、食事療法の基本について学ぶ **[対象]** 区内在住在勤の方 **[定員]** 先着30人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 1月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ

一緒に学びませんか
こころの病をもつ方の家族のための連続講座（全4回）

[とき・テーマ] ▶1月29日（水）・精神科医師の話「統合失調症を中心に」 ▶2月5日（水）・利用できる社会資源 ▶2月12日（水）・家族の対応の仕方 ▶2月20日（木）・家族の体験談 ＊いずれも午後2時～4時 **[ところ]** ▶1月29日＝区役所会議室121（12階） ▶2月5日・12日・20日＝本所保健センター **[対象]** 区内在住在勤で、こころの病をもつ方の家族 ＊1月29日と2月5日はどなたでも参加可 **[定員]** 先着30人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 1月14日午前8時半から電話で本所保健センターへ

子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか
ママのゆったりタイム（保育付き）

[とき] 2月6日（木）、3月6日（木）午前10時～11時15分 ＊保育の受付は午前9時半～9時45分 **[ところ]** 向島保健センター **[対象]** 区内在住の乳幼児の母親 **[定員]** 各日先着10人程度 **[費用]** 無料 **[申込み]** 1月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ
＊子どもは別室で保育士が保育（事前申込みが必要）

パーキンソン病について学びましょう
講演会「専門医に聞くパーキンソン病の治療と生活のヒント」

[とき] 2月9日（日）午後2時～4時 **[ところ]** すみだ女性センター（押上2－12－7－111）**[内容]** パーキンソン病の最新の治療方法と日常生活の過ごし方についての講演、患者会の紹介 **[対象]** 区内在住在勤で、パーキンソン病を治療中の方とその家族など **[定員]** 先着70人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 1月14日午前9時から電話で各保健センターへ

まず、お酒の害について知ることが大切です！
お酒の飲み方で困っている方の講座（本人・家族向け）

[とき・テーマ] ▶本人向け＝2月19日（水）・「お酒の害について」 ▶家族向け＝2月24日（月）・「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」等 ＊いずれも午後2時～3時半 **[ところ]** 向島保健センター **[対象]** 区内在住の方 **[定員]** 各日先着15人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 1月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ

楽しみながら認知症を予防しましょう
「65歳からはじめる"脳を鍛えていきいきライフ"」参加者の募集

「脳を鍛えていきいきライフ」は、ウォーキングや料理等のプログラムを通して、脳を鍛える生活習慣を身につけ、仲間と一緒に認知症の予防をめざす活動です。受講期間は5か月間で、修了後には、自主グループを作って活動を続けられます。
4月から始まるこの活動への参加希望者を対象に、「脳の健康度テスト」を実施後、「結果・活動内容の説明」を行います。
[コース・とき・内容・定員] 右表のとおり **[ところ]** ▶Aコース＝すみだ女性センター（押上2－12－7－111） ▶Bコース＝区役所会議室131（13階）**[対象]** 区内在住のおおむね65歳以上で、「脳の健康度テスト」と「結果・活動内容の説明」の両日に参加できる方 **[費用]** 無料 **[申込み]** 1月14日午前9時から電話で向島保健センターへ

コース	とき・内容		定員
	脳の健康度テスト	結果・活動内容の説明	
Aコース	2月19日（水）	3月5日（水）	各コース先着50人
Bコース	2月21日（金）	3月7日（金）	

㊟Aコースは両日とも午後2時～4時、Bコースは両日とも午前10時～正午です。

年に1度の健康チェックで、自分の健康を守りましょう！
16歳から39歳の方の健康診査（若年区民健康診査）

[とき] 2月27日（木） ＊受付は午前9時～10時半 **[ところ]** 向島保健センター **[内容]** 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 **[対象]** 区内在住で16歳～39歳の方（平成26年3月31日現在） ＊治療中の方、およそ1年以内に健診を受けた方は受診不可 **[定員]** 先着100人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 1月15日午前8時半から電話で向島保健センターへ ＊事前申込みによる2歳未満の子どもの一時保育あり（先着20人）

はたちのあなたに救える命
「はたちの献血」キャンペーン

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。体調を崩す方が多い冬期は、献血者が減少し必要な血液量の確保が難しい時期です。「はたち」を迎えた新成人の皆さんをはじめ、多くの方のご理解、ご協力をお願いします。なお、献血の日時・会場については、お問い合わせいただくか、東京都赤十字血液センターのホームページでご確認ください。
[問合せ] ▶東京都赤十字血液センター ☎5534－7550 ▶保健計画課保健計画担当 ☎5608－6189

献血キャラクター「けんけつちゃん」

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール 🖳＝ホームページアドレス

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと(区主催以外)

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	要約筆記教室(全6回)	2月18日～3月25日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	内手話によるコミュニケーションが難しい方のため、話し言葉を文字にして伝える「要約筆記」の技術について学ぶ　対区内在住在勤で要約筆記に関心のある方　定20人(抽選)　＊定員に満たないときは中止になる場合あり　費200円(教材費)　申講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで1月19日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723・FAX5608－3720へ
子ども	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」	1月17日(金)午前10時～午後3時半　＊毎週金曜日に開催 1月22日、2月26日、3月26日いずれも水曜日午前10時～午後3時半	曳舟集会所(東向島2－17－14) みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	内子どもたちが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ　対保護者同伴の子ども　＊曳舟集会所の午前中は、障害のある子どもとその保護者が対象　費無料　申当日直接会場へ　問▶墨田区社会福祉協議会 ☎3614－3900　▶みどりコミュニティセンター ☎5600－5811
子ども	子どもの成長を促す、パパのためのしつけ講座	1月21日(火)午前9時半～11時	八広幼稚園(八広5－12－15)	【テーマ】子どもと話す「子どもとその日のことを話してみよう」　定先着50人　費無料　申事前に生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608－6311へ　＊女性の参加も可　＊事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
子ども	親子食育講座「子どもの発育・発達と食べるチカラ」	1月30日(木)午前10時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)	内乳幼児の生活リズムなどに関する小児科医のお話、食育体験コーナー、食事相談等　対区内在住で、就学前の子どもを持つ保護者または妊娠中の方　定先着50人　費無料　申1月14日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630－6351へ
子ども	すみだ子育て支援ネット「はぐ(Hug)」交流会	1月31日(金)午前10時～11時半	子育て支援総合センター(京島1－35－9－103)	内親子向けのライブ「オヤトコ"うたと楽器のおいしい時間"」、「ぶんぶんゴマを作って遊ぼう」、子育てサポーターとの交流　対区内在住の乳幼児とその保護者　＊「はぐ(Hug)」の未登録者も参加可　費無料　申事前に保護者の住所・氏名・電話番号、参加人数を電話またはEメールで「はぐ(Hug)」事務局 ☎3616－1727・✉byoujihoiku@oboe.ocn.ne.jpへ　＊当日会場でも申込可　問子育て支援総合センター ☎5630－6351
仕事・産業	知的財産権セミナー「実践!誰でもできる知財検索」	1月23日(木)午後7時～9時	すみだ中小企業センター(文花1－19－1)	内他社技術の把握やニッチ分野の探索など、新製品・新技術等の開発に役立つ"知財検索"の方法について、パソコンを操作しながら学ぶ　対区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作(文字入力)ができる方　定先着10人　費無料　申事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617－4351・FAX3617－4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
仕事・産業	起業・創業入門セミナー第2回「人生を楽しむ起業入門"楽しく学べるアイディア発想法"」	1月25日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1－36－5)	内ワークショップを通し、起業するために必要なことについて学ぶ(第1回と同一内容)　対区内在住在勤在学の方　定先着20人　費無料　申事前に住所・氏名・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655－2350・FAX5655－2351・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
文化・スポーツ	区総合体育館公開講座「ジュニア期のスポーツ栄養学講座」	1月19日(日)午後3時半～5時半	区総合体育館(錦糸4－15－1)	内小・中学生に必要な栄養や、その摂取方法について管理栄養士から学ぶ　対中学生以上　定先着30人　費無料　申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで区総合体育館 ☎3623－7273・FAX3623－7283・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ　＊申込みは1月18日まで
文化・スポーツ	キンボールスポーツ体験教室	1月25日(土)午前10時半～正午	曳舟小学校(京島1－28－2)	対区内在住の小学生以上　費無料　持室内用の運動靴、飲物　申当日直接会場へ　問スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608－6312
文化・スポーツ	まち歩き「向島地域の古道・史跡を訪ねて」	1月25日(土)午後1時～3時半　＊小雨決行	【集合場所】鐘ヶ淵駅西口改札	内向島地域にある"古代東海道"や"東清寺"のほか、"玉の井カフェ"などを巡る　定先着15人　費700円(飲物代・資料代込み)　申事前に電話で寺島・玉の井まちおこし委員会 ☎3614－6534へ　問産業経済課産業振興担当 ☎5608－6187
文化・スポーツ	第4回ソフトテニス研修会・大会	2月2日(日)午前10時～午後5時　＊研修会終了後、大会を実施　＊雨天の場合は2月9日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4－15－1)	種▶研修会・大会　▶研修会のみ　費▶研修会・大会＝1人800円(中学生、高校生は400円)　▶研修会のみ＝1人400円(中学生、高校生は300円)　持テニスシューズ(運動靴)、テニスウェア(運動着)　＊ラケットの無料貸出しあり　申住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を電話または、はがき、ファクスで1月24日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局　猪飼直茂(〒131－0041八広2－12－11) ☎080－5415－5461・FAX3617－4123へ　＊1人での申込みも可
文化・スポーツ	区民体育大会「バスケットボール大会」	4月6日(日)・13日(日)・29日(祝)、5月3日(祝)・4日(祝)午前9時～午後9時	▶4月6日、5月4日＝スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4)　▶4月13日・29日、5月3日＝区総合体育館(錦糸4－15－1)	種男子1・2・3部、女子1・2部　申申込書を直接または郵送で1月14日～31日(必着)に、〒130－8640スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608－6312へ　＊申込書は、申込先、スポーツプラザ梅若、区総合体育館で配布　問墨田区バスケットボール協会　三ツ木 清一 ☎3612－9359　＊代表者会議を2月21日(金)午後7時から、区総合体育館で実施　＊費用・支払方法については問合せ先へ

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント 区政その他 ぼけっと(区主催以外)

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	建築・住まいの無料相談	1月17日(金)午後1時～4時 ＊毎月第3金曜日に開催(8・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内(社)東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士による、増改築などの建築全般に関する相談 申当日直接会場へ 問建築指導課構造担当 ☎5608－1307
	第8回すみだ自然観察会「すみだの野鳥を知ろう!」	1月25日(土)午後1時～4時	【集合場所】すみだ環境ふれあい館(文花1－32－9) ＊往復バスを使用	内すみだで見ることができる野鳥について、写真スライドの観賞と、旧中川水辺公園や荒川河川敷での観察を通して学ぶ ＊雨天の場合は、すみだ環境ふれあい館で「すみだのいきもの」の写真スライドによる講義を実施 対区内在住在学の小学校4年生以上 定先着20人 費無料 持双眼鏡・野鳥図鑑(お持ちの方のみ)、飲物、防寒具 申1月14日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608－6208へ
	美容と健康に!耳つぼシールでセルフケア(全2回)	1月29日(水)、2月5日(水)午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3－7－3)	内耳のマッサージの仕方や、耳のつぼを活用したダイエット等について学ぶ 対16歳以上の方 定先着12人 費2100円(教材費込み) ＊1月24日までに直接、申込先へ支払 持スタンド型の鏡 申1月13日から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600－5811へ ＊受付は午前9時～午後8時
	消費者講座「NISA(ニーサ)で行う投資とは!"おさえたいポイントと留意点"」	1月29日(水)午後1時半～3時半 ＊受付は午後1時～	区役所会議室131(13階)	内株や投資信託などの運用益や配当金を、一定額非課税にする制度である「NISA(少額投資非課税制度)」のポイントや注意点について、専門家から学ぶ 対区内在住在勤在学の方 定先着30人 費無料 申1月14日午前9時から電話で、すみだ消費者センター ☎5608－1516へ
	弁護士・住田裕子氏による人権を考える講演会「一人ひとりが輝き生きる」	2月1日(土)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)	内NPO法人 長寿安心会の代表理事であり、弁護士の住田裕子氏による講演会 対区内在住在勤在学の方 定先着200人 費無料 申事前に住所・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで生涯学習課生涯学習担当(区役所11階) ☎5608－6309・FAX5608－6411へ ＊手話通訳あり ＊事前申込みによる一時保育あり(定員制)
	働く女性応援セミナー「女性のためのスキル向上講座"自分のキャリアをつくろう"」(全3回)	2月12日・19日・26日いずれも水曜日午後6時半～8時半	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	対区内在住在勤で就労中の女性 定先着20人 費無料 申事前に、すみだ女性センター ☎5608－1771へ ＊事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
健康・福祉	認知症ミニ講座「認知症の方への対応」	1月20日(月)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1－4－4)	内認知症の方への対応について認知症認定看護師から学ぶ 対認知症の方を介護している方 定先着20人 費無料 申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630－6541へ
	すみだ介護の学び舎(や)「ケアMENすみだ"介護の悩みを共有しましょう"」	1月23日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5－6－2)	内参加者同士が介護の悩み・負担を共有する 対区内在住で高齢者の介護経験がある男性など 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819－0541へ 問高齢者福祉課相談係 ☎5608－6174
	中級者向けパソコン教室「インターネット」(全3回)	1月29日(水)～31日(金)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力)ができ、全日程参加できる方 定10人(抽選) 費100円(教材費) 申1月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3721へ
	高齢者歌謡教室「新譜で歌う新作2曲」(全4回)	1月29日～2月19日の毎週水曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住で60歳以上の初心者 ＊前回受講者を除く 定40人(抽選) 費無料 申1月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630－8630へ ＊受付は午前10時～午後5時
	生きがい講座「人生のたたみ方 終活セミナー」	1月30日(木)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	内生前に自身の葬儀や墓などを準備しておく"終活"について学ぶ 対おおむね55歳以上の方 定先着50人 費無料 申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631－2577へ ＊受付は平日の午前10時～午後4時 問高齢者福祉課支援係 ☎5608－6168
	身体障害者向け「絵手紙教室」(全4回)	2月1日～22日の毎週土曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対区内在住で身体に障害のある方 定15人(抽選) 費400円(教材費) 申講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで1月19日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723・FAX5608－3720へ ＊申込時に手話通訳、磁気ループの希望可
	高齢者の初心者パソコン教室「あなたも一度挑戦してみましょう!!」(月・火・金曜日コース、各コース全6回)	2月3日(月)～3月18日(火) ＊各コース(全5コース)の日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102)	対区内在住で60歳以上の方 定各コース4人(抽選) 費各コース1000円(教材費) 申1月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613－3911へ ＊受付は午前9時～午後5時
	介護予防のための高齢者パワートレーニング教室(初心者コース・全8回)	2月4日～3月25日の火曜日、2月12日(水)午後2時～3時 ＊2月11日を除く	曳舟集会所(東向島2－17－14)	内転倒や閉じこもり予防のための、器具を使わない簡単な運動 対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 定25人(抽選) 費無料 申1月24日までに高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608－6178へ
	高齢者のための無料健康相談室	2月13日(木)、3月13日(木)午前9時～正午 ＊30分間隔で各日6回実施	八広地域プラザ(八広4－35－17)	定各日各回先着2人 申事前に八広地域プラザ ☎6657－1549へ
	ボランティアプラスワン講座「聞こえにくい人が気になるあなたに」	2月15日(土)午後1時～4時	すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)	内聞こえにくいことへの理解と配慮や"伝える技術"のコツについて学ぶ 対ボランティア活動をしている方 定先着40人 費無料 申事前に、すみだボランティアセンター分館(亀沢3－20－11関根ビル4階) ☎5608－2940へ

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🖥=ホームページアドレス